

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

"12" 01 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,06	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>493</b>				
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>19,2</b>	<b>23,2</b>	<b>78,7</b>	<b>612</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>40,7</b>	<b>37,6</b>	<b>145,8</b>	<b>1105</b>				

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*